

Destaque

“Novembro Azul” alerta para risco de câncer de próstata



**Aproveite
o "Novembro Azul"
para agendar a sua
Avaliação Prostática
Preventiva!**

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) aponta que o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens brasileiros, atrás apenas do de pele não-melanoma. Dados do Ministério da Saúde (MS) apontam mais de 50 mil casos novos por ano no país, com mais de 12 mil mortes no período. No mundo, a neoplasia é a sexta mais comum e a mais prevalente em homens, e representa 10% do total de cânceres espalhados internacionalmente.

Para tentar frear esses índices, o “Novembro Azul”, movimento internacional em defesa da saúde do homem, agrupa ações para informar sobre a necessidade do diagnóstico precoce do câncer de próstata, responsável pela redução do risco de mortalidade em até 90%. Segundo o urologista diretor da Clínica do Homem, Francisco Costa Neto, o exame de próstata chamado de toque retal e o PSA (Antígeno Prostático Específico), que é feito no sangue, são importantes pra identificar o problema em tempo de ser solucionado.

Quanto mais cedo for detectada a doença, maiores as chances de cura, já que alguns tumores podem crescer de forma silenciosa, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. “O homem deve passar por uma avaliação prostática preventiva a

partir dos 40 anos. Quanto mais cedo ele procurar o médico, mais estará se prevenindo contra os riscos da doença”, acentuou.

Atenção

Dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição do jato da urina podem ser sintomas do tumor, mas o mais comum é que a doença não apresente sinal algum. Os fatores de risco incluem, além de idade avançada (acima de 45 anos), histórico familiar, fatores hormonais e ambientais, e hábitos alimentares, além de sedentarismo e excesso de peso. A inspiração para o Novembro Azul surgiu na Austrália, em 2003, dentro das comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado dia 17 de novembro. Desde então, o evento tem estimulado os homens a cuidar da sua saúde.

Editorial

2013 está chegando ao final e não dá para esperar pelo ano novo para cuidar da saúde. Afinal de contas, se uma doença como o câncer de próstata for diagnosticado precocemente, as chances de cura podem chegar a 90%! Por outro lado, a descoberta tardia inclui o perigo do tumor já ter se expandido para órgãos como reto, bexiga, vesículas seminais... Neste caso, as chances de sucesso do tratamento são bem menores. Diante dos conhecimentos cada vez mais difundidos sobre o tema, já não há mais espaço para o preconceito: o PSA é importante, mas o exame de toque também é fundamental para o diagnóstico preciso. Dito isso, vale a pena aproveitar o “Novembro Azul” para cuidar da saúde e realizar uma avaliação prostática preventiva já. Nosso desejo é que no Natal e demais festas deste fim de ano você tenha a sua saúde em dia como um bom motivo para celebrar. Feliz 2014!

Dr. Francisco Costa Neto

Diretor da Clínica do HOMEM | Cremeb 9264/RQE 116427



Seu Corpo

Levantar várias vezes à noite para urinar não é Normal

Você é homem, tem mais de 50 anos e vai ao banheiro várias vezes durante a madrugada? Se a resposta é sim, cuidado, se não for sintoma de câncer prósta, você pode estar com a chamada "hiperplasia prostática", um inchaço da glândula que obstrui parcial ou totalmente a uretra. "Trata-se de uma doença muito comum que chega a atingir 70% dos homens com mais de 50 anos", explica o urologista Francisco Costa Neto.

O diretor da Clínica do Homem explica que entre as causas do problema estão fatores genéticos, diabetes, obesidade, tabagismo, e idade avançada. O problema tem tratamento, na maioria das vezes, apenas medicamentoso. "Nos casos mais graves, pode ser necessário vuma cirurgia, mas hoje existem técnicas que permitem um tempo de internação e recuperação três vezes mais rápido", declara. "O diagnóstico é feito pelo toque retal, mesmo exame que detecta o câncer de próstata. Em alguns casos, usa-se exame de sangue e sonda urinária", alerta.

A hiperplasia benigna da próstata prejudica a qualidade de vida do homem, afetando seu humor e desempenho no trabalho e na vida sexual. "Por isso, é fundamental iniciar o tratamento da doença o mais rápido possível", finaliza Francisco Costa Neto.



Que o clima de Natal renove o amor,
a paz, a alegria e a prosperidade.
E que 2014 chegue com muita saúde para você!



CLÍNICA DO HOMEM

EXPEDIENTE

Diretor Técnico e Urologista: Francisco Costa Neto (Cremeb 9264 | RQE 116427)
Farmacêutica-bioquímica: Daniele Brustolim (CRF 3623)
Bióloga: Siane Campos de Souza
Nutricionista: Leny Strauch (CRN-5 1580)
Publicação bimestral produzida pela Assessoria de Comunicação da Clínica do Homem.
Endereço: Av. Reitor Miguel Calmon, 1210, Centro Médico do Vale, sala 701,

Canela, Salvador, BA - Brasil.
Tel: (71) 3247-4086 | Cel: (71) 9125-0931 | Telefax: (71) 3247-4086
Jornalista Responsável: Carla Santana.
E-mail: comunicacao@clinicadohomem.com.br | contato@clinicadohomem.com.br
Projeto Gráfico: Gisele Lopo
Diagramação: Marco Teles